

新しいカタチの両親学級

ファミリークリエイティング講座

“子育てをはじめる前” “子育てがはじまった” ママとパパへ

赤ちゃんが生まれるとどんな生活になるの？

出産とこれからはじまる子育てについて

一緒に考えませんか？

ホントに知っておきたいことを先輩パパ講師と

先輩ママ講師が楽しくお伝えします。



男女ペア講師なのでお互いの違いがわかる

◆◆ プログラム ◆◆

産後クライシスとは

男性脳と女性脳 違いを知ろう

気持ちをくみ取るリスニングスキル

夫婦の価値観を理解する

理想のわが家のプランニング

赤ちゃんの抱っこ体験

《対 象》

妊婦とパートナー

産後6カ月までの産婦とパートナー

《講 師》

竹内博士

ファミリーナビゲーター

コミュニケーショントレーナー

田中美賀子

キャリアコンサルタント

《受講者の感想》

- 自分の価値観を初めて知ったし、相手の価値観も知ることができた。これまで、理解し合えないこと思うことがあったのはこれだと思った。
- 出産に向けて何がわからないかがわからなかったが、準備することなど具体的に聞いて、わからないことがわかった。
- 妻に連れられて参加した。受講して価値観の違いやコミュニケーションの方法がわかってよかった。出産を控えた全ての人に受けてもらいたい。
- コミュニケーションの大切さがわかった。
- 2人で一緒に話が聞けたので、赤ちゃんが生まれても2人で話をしていくようにしたい。
- まず、妻の話を聞くようにしたい。アドバイスはしないようにする。
- 出産後は妻のパシリになります。
- 夫への頼み方がわかった。
- 初めて赤ちゃんを抱っこした。いい経験になった。
- 先輩ママの話が聞いてよかった。参考になった。
- 子育てについてはお金のことや名前のことなど不安に思っていたが、産後クライシスのことを知ることができてよかった。

