

## 参加者の感想

- 夫婦で産後どのように協力して育児をすればいいかイメージできました
- 出産後の気持ちの変化を理解してサポートしていきたいです
- 子どもに関するだけでなく、夫婦間のごとも考え直すことができとてもためになる講座でした
- 産後クライシス、男女コミュニケーションの違いなど目からウロコでした
- あるある！！過ぎて、うちだけじゃないんだ！と思いました
- 産後どうなるのか漠然とした不安があったけど、講座を通して産後の見通しが持てました

# なんだろう 「家族」って？

## お問合せ

一般社団法人  
日本ファミリーナビゲーター協会  
京都府亀岡市保津町上大年67-2  
TEL : 090-4299-0625  
<https://faminavi.com/>

ファミナビ



令和4年度京都府地域交響プロジェクト交付金

笑顔が増える

# ハッピー家族 トレーニング

知っているのと  
知らないじゃ  
大違い！



京都 亀岡から全国へ  
ハッピー家族をテーマに活動しています

親になる準備、家族になる準備  
教わった？

<1970年代まで>  
大家族・多世代同居  
開かれたコミュニティ  
家族のモデルが多様  
「見る、知る、まねる」



<1970年代以降>  
核家族・親と子ども世帯  
希薄なコミュニティ  
家族のモデルが少ない  
「知識習得と経験の機会なし」

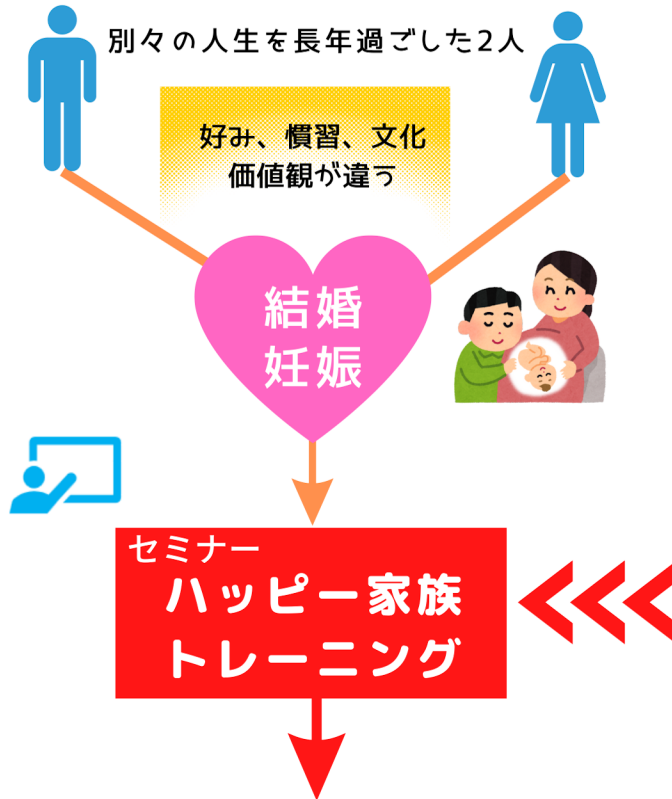
子どもを育てるのはどうしたらいい？  
どうして家族なのに分かり合えないのだろう？



産後うつ  
育児不安  
児童虐待  
離婚の危機

これは努力で解決できる問題？

出産準備 始めましょう！  
親になること 家族になること



ハッピー家族



多様性の時代だからこそ  
それぞれのスタイルの  
ファミリーを築く

子育ては「夫婦の関係づくり」と  
「家族の土台づくり」から

ファミリーナビゲーター<sup>®</sup>が徹底解説  
うまくいく夫婦と  
うまくいかない夫婦の  
分かれ道は？

ハッピー家族トレーニング

- 産後、夫婦に起きること
- 夫婦のコミュニケーション
- 夫婦の価値観を知ろう
- 出産後の生活をイメージしよう
- 夫婦で仲良くシェアリング
- 夫婦ミーティング



男女ペアの講師で  
わかりやすく  
お伝えします

私の元気も社会の元気も  
「家族」から