

参加者の感想

- 夫婦で産後どのように協力して育児をすればいいかイメージできました
- 出産後の気持ちの変化を理解してサポートしていきたいです
- 子どもに関するだけでなく、夫婦間のごとも考え直すことができとてもためになる講座でした
- 産後クライシス、男女コミュニケーションの違いなど目からウロコでした
- あるある！！過ぎて、うちだけじゃないんだ！と思いました
- 産後どうなるのか漠然とした不安があったけど、講座を通して産後の見通しが持てました

なんだろう 「家族」って？

お問合せ

一般社団法人
日本ファミリーナビゲーター協会
京都府亀岡市保津町上大年67-2
TEL : 090-4299-0625
<https://faminavi.com/>

ファミナビ



令和4年度京都府地域交響プロジェクト交付金

笑顔が増える

ハッピー家族 トレーニング

知っているのと
知らないじゃ
大違い！



京都 亀岡から全国へ
ハッピー家族をテーマに活動しています

親になる準備、家族になる準備
教わった？

<1970年代まで>
大家族・多世代同居
開かれたコミュニティ
家族のモデルが多様
「見る、知る、まねる」



<1970年代以降>
核家族・親と子ども世帯
希薄なコミュニティ
家族のモデルが少ない
「知識習得と経験の機会なし」

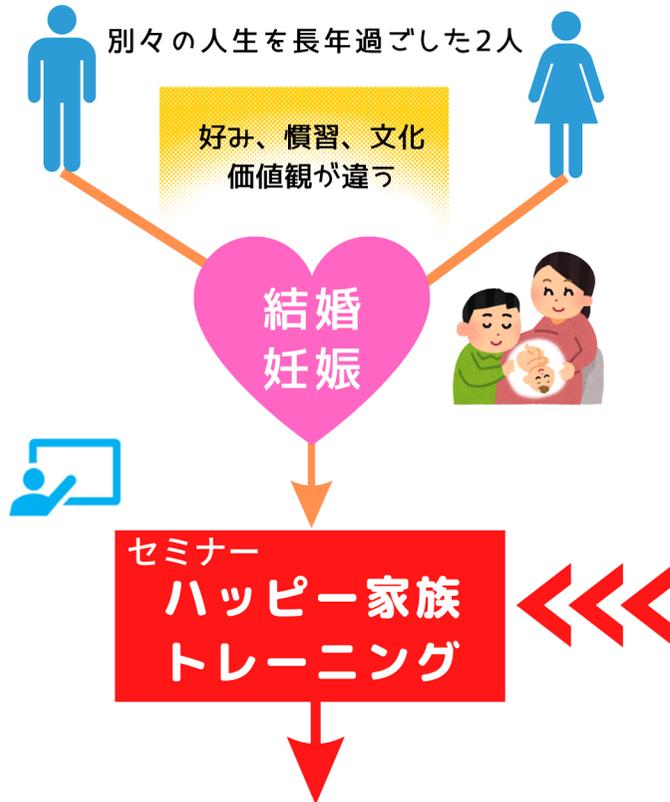
子どもを育てるのはどうしたらいい？
どうして家族なのに分かり合えないのだろう？



産後うつ
育児不安
児童虐待
離婚の危機

これは努力で解決できる問題？

出産準備 始めましょう！
親になること 家族になること



ハッピー家族



多様性の時代だからこそ
それぞれのスタイルの
ファミリーを築く

子育ては「夫婦の関係づくり」と
「家族の土台づくり」から

ファミリーナビゲーター[®]が徹底解説
うまくいく夫婦と
うまくいかない夫婦の
分かれ道は？

ハッピー家族トレーニング

- 産後、夫婦に起きること
- 夫婦のコミュニケーション
- 夫婦の価値観を知ろう
- 出産後の生活をイメージしよう
- 夫婦で仲良くシェアリング
- 夫婦ミーティング



男女ペアの講師で
わかりやすく
お伝えします

私の元気も社会の元気も
「家族」から