

家族みんなが笑顔で過ごせるヒントを学んでみませんか？

家族の笑顔を増やすための
パパママ学級

夫婦は一つの**チーム**です。

赤ちゃんが生まれる前に、一番大事なことを
現役パパ講師とママ講師が楽しくお伝えします。



日時 令和5年**8月27日(日)**
13時30分～15時30分
開場 13:00～、オンライン入室は 13:15～

参加方法は2つ！

- ①会場にて受講
- ②自宅等からオンライン受講

内容 夫婦のコミュニケーションや「自分らしい子育て」、
「理想のわが家」について考える講座

対象 市内居住の妊婦とそのパートナー、産後6か月までの産婦とパートナー

会場 山口市保健センター（山口市糸米二丁目6番6号）

定員 会場参加20組40人（併せて、オンライン参加者30組程度）

※自宅からオンライン参加の方はオンライン会議システム「ZOOM」をご利用いただけます。
参加に必要なインターネット環境や通信費は自己負担になります。講座に必要な資料は、
事前に送付いたします。

会場来所者のみ

赤ちゃん人形での
抱っこ・おむつ替え体験が
できます。



講師紹介（ファミリーナビゲーター）



田中美賀子氏

竹内 博士氏

（一社）日本ファミリーナビゲーター協会では
「子育ては『夫婦の関係づくり』と『家族の土台づ
くり』から」を学ぶ、赤ちゃんを迎える家族のため
のプログラムファミリークリエイティングを全国に
て実施しています。
現役のパパ講師とママ講師が、出産後の生活や夫婦
間のギャップなど実体験も交えわかりやすくお伝え
します。

【参加申込】

7月18日(火)より、やまぐち親子♡子育てアプリ「やまここ」

（二次元コードからダウンロード）から、web 予約！



お問い合わせ

山口市子育て保健課

TEL (083) 921-7085