

家族みんなが笑顔で過ごせるヒントを学んでみませんか？

家族の笑顔を増やすための  
**パパママ学級**

夫婦は一つの**チーム**です。

赤ちゃんが生まれる前に、一番大事なことを  
現役パパ講師とママ講師が楽しくお伝えします。



**日時** 令和5年8月27日(日)  
13時30分～15時30分  
開場 13:00～、オンライン入室は 13:15～



**参加方法は2つ！**

- ①会場にて受講
- ②自宅等からオンライン受講

**内容** 夫婦のコミュニケーションや「自分らしい子育て」、  
「理想のわが家」について考える講座

**対象** 市内居住の妊婦とそのパートナー、産後6か月までの産婦とパートナー

**会場** 山口市保健センター（山口市糸米二丁目6番6号）

**定員** 会場参加20組40人（併せて、オンライン参加者30組程度）

※自宅からオンライン参加の方はオンライン会議システム「ZOOM」をご利用いただけます。  
参加に必要なインターネット環境や通信費は自己負担になります。講座に必要な資料は、  
事前に送付いたします。

会場来所者のみ

赤ちゃん人形での  
抱っこ・おむつ替え体験が  
できます。



**講師紹介**（ファミリーナビゲーター）



田中美賀子氏

竹内 博士氏

（一社）日本ファミリーナビゲーター協会では  
「子育ては『夫婦の関係づくり』と『家族の土台づ  
くり』から」を学ぶ、赤ちゃんを迎える家族のため  
のプログラムファミリークリエイティングを全国に  
て実施しています。  
現役のパパ講師とママ講師が、出産後の生活や夫婦  
間のギャップなど実体験も交えわかりやすくお伝え  
します。

**【参加申込】**

**7月18日(火)**より、やまぐち親子♡子育てアプリ「やまここ」

（二次元コードからダウンロード）から、web 予約！



お問い合わせ

山口市子育て保健課

TEL (083) 921-7085